

## BEAUTY ROUTINE CORPO

È SEMPRE consigliato applicare ogni giorno una crema specifica su tutto il corpo, meglio se specifica e effettuare uno scrub una volta la settimana.

Come applicare la crema specifica su ogni zona

### GAMBE E COSCE

Massaggiarla con movimenti leggeri dal basso verso l'alto (dalla caviglia verso l'inguine)

### GLUTEI

Massaggiare un gluteo alla volta con movimenti circolari, facendo maggiore pressione dal basso verso l'alto.

### ADDOME E FIANCHI

Sull'addome con movimenti circolari.

Sui fianchi da dietro verso davanti

### BRACCIA

Massaggiare dal polso verso il cavo ascellare.

### SENO

UTILIZZARE SEMPRE UNA CREMA SPECIFICA oppure un dopo bagno idratante

Applicare con movimenti lenti e circolari evitando areola e capezzolo.